

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 1

29.12. 2025 - 2.1. 2026

MAANANTAI

LOUNAS	Karjalanpaisti, perunasose Kaali-punakaali-porkkanasekoitus	L,G,K
VÄLIPALA	Tuorehedelmäsalaatti	L,G,M,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Kasvispyörykät, perunasose, mangorajah Jäävuori-mandariini-raejuustosalaatti	L,G,S
VÄLIPALA	Ruusunmarjavispipuro	L,M,S,K

KESKIVIikko

UUDENVUODENAATTO

LOUNAS	Merimiespihvilaatikko Tuoresalaatti	M,L,G,K,S
VÄLIPALA	Vaniljakiisseli ja hillo	

TORSTAI

UUDENVUODENPÄIVÄ

LOUNAS		
VÄLIPALA		

PERJANTAI

LOUNAS	Lohikiusaus Punajuuriviipaleet	L,G,S,K
VÄLIPALA	Mustaherukkakiisseli + tuorepala	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 2

5.1.- 9.1. 2026

MAANANTAI

LOUNAS	Naudanlihastroganoff, perunat Punakaali-kurpitsasalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Ruusunmarjakiisseli + riisikakku	M,L,K,S, G

TIISTAI

LOPPIAINEN

LOUNAS		
VÄLIPALA		

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Makkarakeitto Leipä ja juusto	M,L,G,K
VÄLIPALA	Mustikkarahka	L,G,S,K

TORSTAI

LOUNAS	Broilerpalat pekoni-tomaattikastikkeessa, perunat Jäävuori-maissi-kurkkusalaatti	L,G,K
VÄLIPALA	Vadelmakiisseli + vaniljakastike	L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Lime-persiljakalaleike, tillikastike, perunat ColeSlaw-salaatti	L,S,K
VÄLIPALA	Vispipuuro	M,L,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 3

12.1. - 16.1. 2026

MAANANTAI

LOUNAS	Tonnikalakastike, perunat Porkkanaraaste	L,G,K
VÄLIPALA	Kuningatarkiisseli + hapankorppu	M,L,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Broilerpyörykät M,L,G, Tsatsiki L,G,S,K,perunat Tuoresalaatti	
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti + marjat	L,G,S,K

KESKIVIikko

LOUNAS	Kikherne-kasviskastike, perunat Kaali-puolukkasalaatti	M,L,G,S
VÄLIPALA	Aprikoosivispipuuro	M,L,K,S

TORSTAI

LOUNAS	Hernekeitto Leipä ja kalkkunaleikkele	L,G,K,S
VÄLIPALA	Letut ja hillo	L,S

PERJANTAI

LOUNAS	Nakit, perunasose Kaali-porkkanasalaatti	L,G
VÄLIPALA	Luumukiisseli + omena	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 4****19.1. – 23.1. 2026****MAANANTAI**

LOUNAS	Kanaviilokki, riisi ColeSlaw-salaatti	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Mangokiisseli + banaani	M,L,G,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Kaalilaatikko Porkkana-puolukkaraaste	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Mustikkarahka	L,G,K,S

KESKIVIikko

LOUNAS	Kermanen lohikeitto Leipä ja sulatejuusto	L,G,S,K
VÄLIPALA	Letut ja hillo	L,G,K,S

TORSTAI

LOUNAS	Soija-juurespata, perunat Kurkku-raejuustosalaatti	L,G,K,S
VÄLIPALA	Riisipiirakka ja munavoi	L,S

PERJANTAI

LOUNAS	Lohikiusaus Punakaali-porkkana-lantturaaste	L,G,S,K
VÄLIPALA	Kuningatarkiisseli + riisikakku	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K = Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 5

26.1. - 30.1.2026

MAANANTAI

LOUNAS	Tilliliha, perunasose Ananas-porkkanaraaste	L,G,K,S
VÄLIPALA	Aprikoosikiisseli + hapankorppu	L,G,K,S

TIISTAI

LOUNAS	Jauheliuhakeitto Ruisleipä + juusto	M,L,G,K,S
VÄLIPALA	Vispipuuro	M,L,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Pinaatti-raejuustonapit L,G,S,K, tartarkastike L,G,S,K, perunasose Kiinankaali-kurkku-tomaattisalaatti	
VÄLIPALA	Mustikkarahka	L,G,S,K

TORSTAI

LOUNAS	Soija-makaronilaatikko Tuoresalaatti	M,L,S,K
VÄLIPALA	Riisipuuro + sekahedelmäkeitto	L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Herkkulohipihvit M,G,L,S,K tilli- kermaviilikastike L,G,S,K, perunat Sadonkorjuun sipulisalaatti	L,S
VÄLIPALA	Punaherukkakiisseli + riisikakku	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K = Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 6****2.2. – 6.2.2026****MAANANTAI**

LOUNAS	Punasipuli-inkiväärihärkä, perunat Farmarinsalaatti	L,G,K
VÄLIPALA	Kirsikkarahka	L,G,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Feta-kasviskiusaus Porkkanaraaste	L,G,S,K
VÄLIPALA	Ruistassu + banaani	M,L,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Kalapihvit, tillikastike, perunat Punajuurisuikaleet	L,G,S,K
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti	M,L,G,S,K

TORSTAI

LOUNAS	Jauhelihakastike, perunasose Tuoresalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Luumurahka	L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Broilerkeitto Leipä + sulatejuusto	L,G,S,K
VÄLIPALA	Appelsiinirahka	L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton